

# ESCOLA ESTADUAL CHÁCARA SANTA MARIA.

NOME: \_\_\_\_\_ . 3º ANO \_\_\_\_ . DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

## ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARA AS CRIANÇAS REALIZEM COM AUXÍLIO DOS SEUS RESPONSÁVEIS

SEMANA 03-07 DE MAIO DE 2021.



### LUTAS

AS LUTAS FAZEM PARTE DAS ARTES MARCIAIS E TÊM COMO CARACTERÍSTICA O USO DE TÉCNICAS. HÁ DIFERENTES ESTILOS DE LUTAS, E CADA UMA VARIA CONFORME SUAS PRÓPRIAS TÉCNICAS, VESTIMENTAS, ACESSÓRIOS E REGRAS. AS LUTAS CONSTUMAM SER REALIZADAS EM LOCAIS PRÓPRIOS E ADEQUADOS COM PROFISSIONAIS QUE OBSERVAM AS TÉCNICAS UTILIZADAS, NÃO SENDO ACEITO QUALQUER OUTRO TIPO DE TÉCNICAS QUE SEJAM CARACTERÍSTICAS DE OUTROS ESTILOS. NOS TREINAMENTOS, ALGUMAS CARACTERÍSTICAS DOS GOLPES SÃO: SOCOS, EMPURRÕES, AGARRAMENTOS, DEFESAS, DERRUBADAS, IMOBILIZAÇÕES, ETC.

JÁ AS BRIGAS SÃO CONFLITOS FÍSICOS OU PSICOLÓGICOS QUE OCORREM SEM REGRAS E TÉCNICAS, DE CARACTERÍSTICAS VIOLENTAS PROVOCADAS ENTRE DUAS OU MAIS PESSOAS, TEM COMO OBJETIVO O DESRESPEITO E O ESTABELECIMENTO DE DOMÍNIO SOBRE O OUTRO, PODENDO CAUSAR FERIDAS.

### BRIGA



UMA FORMA CONHECIDA DE VIOLÊNCIA ENTRE OS JOVENS É O *BULLYING*, QUE É CARACTERIZADO POR AGRESSÃO PRATICADA OU SOFRIDA REPETIDAMENTE OU CONTINUDAMENTE. ESSES ATOS PODEM ENVOLVER UM OU MAIS TIPOS, TAIS COMO: FÍSICO, MORAL, PSICOLÓGICO, MATERIAL, FAMILIAR, VERBAL, SOCIAL, PRECONCEITUOSO, “*CIBERBULLYING*”, ETC. SENDO ELE PREJUDICIAL PARA A SAÚDE, O CRESCIMENTO E O DESENVOLVIMENTO DAS CRIANÇAS.



1 - OBSERVE AS PALAVRAS ABAIXO E COLOQUE-AS DENTRO DE SEUS RESPECTIVOS GRUPOS:

**VIOLÊNCIA - TÉCNICA - AGRESSÃO - REGRAS - ARTES MARCIAIS - DESRESPEITO - BULLYING - TREINAMENTO.**

LUTAS	BRIGAS

Textos originais disponível em: <<https://www.educamaisbrasil.com.br/enem/educacao-fisica/lutas>> <<https://www.recantodasletras.com.br/redacoes/3364484>> <<https://www.diferenca.com/tipos-de-bullying/>> Acesso em abril de 2021.