

ESCOLA ESTADUAL CHÁCARA SANTA MARIA

ROTEIRO DE ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Professora: Fabiana da Silva Viera

Habilidade: EF02EF04

Semana do dia 03 à 07 de Maio de 2021

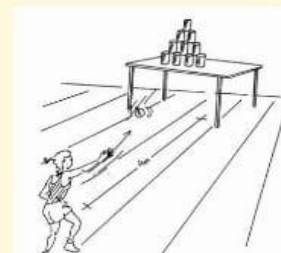
Educação Física

Professora: Fabiana Da Silva Veira

Bola na lata

Materiais necessários

Latas de alumínio
Bolas de meia ou de tênis



Desenvolvimento

1. Empilhe as latas sobre uma mesa ou escada.
2. Estabeleça uma distância das latas a partir de onde devem ser feitas os arremessos, os alunos devem arremessar a bola tentando derrubar a maior quantidade possível de latas, ou derrubar todas as latas no menor número de tentativas.



Email: Fabianaviera@prof.educacao.sp.gov.br