

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ESTUDANTE:

PROFESSOR (A):

ESCOLA:

DATA: ___/___/___

TURMA:



TEMA: JOGOS E BRINCADEIRAS

OS JOGOS E AS BRINCADEIRAS SEMPRE FIZERAM PARTE DA CULTURA DAS PESSOAS. ESTAS ATIVIDADES SÃO IMPORTANTES, PORQUE ELAS NOS AJUDAM EM NOSSA FLEXIBILIDADE, CRIATIVIDADE, FANTASIA E ATÉ NA NOSSA FORMA DE SE EXPRESSAR.

DEFINIÇÃO

OS JOGOS E AS BRINCADEIRAS SÃO UMA ATIVIDADE QUE DEVEM SER REALIZADAS DE FORMA LIVRE, SEM OBRIGAÇÃO. ELAS POSSIBILITAM A LIBERDADE E IMPLICAM EM NOSSA CULTURA E EM NOSSA COMUNIDADE. OS JOGOS E AS BRINCADEIRAS NA MAIORIA DAS VEZES POSSUEM REGRAS SIMPLES QUE SERVEM PARA ORGANIZAR A COMPETIÇÃO. TODAVIA, O IMPORTANTE É SE ENTRETER E SE DIVERTIR, NÃO SE PREOCUPANDO COM O TEMPO E MUITO MENOS COM REGULAMENTOS.



BRINCAR SEMPRE

DESSE MODO, JOGAR E BRINCAR SÃO ATIVIDADES ESSENCIAIS E SEMPRE FIZERAM PARTE DA NOSSA VIDA, POIS CRIANÇAS, ADULTOS E ATÉ OS IDOSOS AINDA GOSTAM DE SE DIVERTIR. VEJA ALGUMAS BRINCADEIRAS QUE POSSIVELMENTE VOCÊ CONHECE: PAR OU ÍMPAR – PEDRA, PAPEL E TESOURA – POLÍCIA E LADRÃO – ESCONDE-ESCONDE – COELHINHO SAI DA TOCA... ENFIM, SÃO MUITAS. POR ISSO, MELHOR QUE CELULAR, É SE DIVERTIR COM OS AMIGOS E COLEGUINHAS.

ATIVIDADES.

1. O QUE FOI ESTUDADO NA AULA DE HOJE?

2. POR QUE AS BRINCADEIRAS E JOGOS SÃO IMPORTANTES PARA AS PESSOAS?

3. NOS JOGOS E NAS BRINCADEIRAS O MAIS IMPORTANTE:

- A) SÃO AS REGRAS.
- B) É A PARTICIPAÇÃO.
- C) É NÃO SER LIVRE.
- D) É SE DIVERTIR.

NOS JOGOS E NAS BRINCADEIRAS NÃO DEVEMOS NOS PREOCUPAR COM O _____ E MUITO MENOS COM _____.

4. ESCREVA DUAS BRINCADEIRAS APRESENTADAS NO TEXTO:

5. ESCREVA DOIS NOMES DE BRINCADEIRAS QUE VOCÊ GOSTA DE SE DIVERTIR COM SEUS AMIGOS.
